

ЗАВТРАК — 400 Р, ОБЕД — 700 Р, УЖИН — 500 Р
ТРЕХРАЗОВОЕ ПИТАНИЕ — 1600 Р

ЗАВТРАК

Каша рисовая (250 г)
Сыр, ветчина (80 г)
Оладьи с джемом (150/50 г)
Хлеб (30 г)
Чай (200 мл)

ОБЕД

Салат «Помидоры с луком» (100 г)
Борщ со свежей капустой (300 г)
Тефтели с картофельным пюре (115/150 г)
Хлеб (30 г)
Компот (200 мл.)

УЖИН

Салат «Мимоза» (100 г)
Азу по-татарски (250 г)
Домашняя выпечка (1 шт)
Хлеб (30 г)
Чай (200 мл)

ПОНЕДЕЛЬНИК

ВТОРНИК

Каша манная (250 г)
Сыр, колбаса п/к (80 г)
Печенье с джемом (60/50)
Хлеб (30 г)
Какао с молоком (200 мл)

Салат «Зеленый» (100 г)
Рассольник (300 г)
Котлета по-домашнему с макаронами (120/150 г)
Хлеб (200 мл)
Компот (200 мл)

Яйцо под майонезом (100 г)
Поджарка из свинины с припущенным рисом (100/150 г)
Домашняя выпечка (1 шт)
Хлеб (30 г)
Чай (200 мл)

СРЕДА

Глазунья (120 г)
Сыр, ветчина (80 г)
Блины со сметаной (100/50 г)
Хлеб (30 г)
Чай (200 мл)

Винегрет (100 г)
Суп гороховый (300 г)
Чахохбили из курицы с гречкой (100/150 г)
Хлеб (30 г)
Компот (200 мл)

Салат «Обжорка» (100 г)
Котлета рыбная с картофельным пюре (120/150 г)
Домашняя выпечка (1 шт)
Хлеб (30 г)
Чай (200 мл)

ЧЕТВЕРГ

Каша «Дружба» (250 г)
Сыр, колбаса п/к (80 г)
Оладьи со сгущённым молоком (150/50 г)
Хлеб (30 г)
Чай (200 мл)

Салат «Розалина» (100 г)
Суп-лапша домашняя с курицей (300 г)
Горбуша под овощами с припущенным рисом (100/150 г)
Хлеб (30 г)
Компот (200 мл)

Салат «Оливье» (100 г)
Овощное рагу с курицей (250 г)
Домашняя выпечка (1 шт)
Хлеб (30 г)
Чай (200 мл)

ПЯТНИЦА

Каша рисовая (250 г)
Сыр, ветчина (80 г)
Булочка с маслом (80/20 г)
Хлеб (30 г)
Чай (200 мл)

Салат «Мозаика» (100 г)
Суп с макаронными изделиями (300 г)
Котлета домашняя с картофельным пюре (120/150 г)
Хлеб (30 г)
Компот (200 мл)

Салат «Аппетитный» (100 г)
Овощное рагу с курицей (250 г)
Домашняя выпечка (1 шт)
Хлеб (30 г)
Чай (200 мл)

СУББОТА

Омлет (160 г)
Сыр, колбаса п/к (80 г)
Блины со сгущённым молоком (100/50 г)
Хлеб (30 г)
Какао с молоком (200 мл)

Салат «Летний» (100 г)
Щи со свежей капустой (300 г)
Поджарка из горбуши с припущенным рисом (100/150 г)
Хлеб (30 г)
Компот (200 мл)

Салат «Сытный» (100 г)
Жаркое по-домашнему со свининой (250 г)
Домашняя выпечка (1 шт)
Хлеб (30 г)
Чай (200 мл)

ВОСКРЕСЕНЬЕ

Каша овсяная (250 г)
Блинчик фаршированный сыром и ветчиной (1 шт.)
Печенье, с джемом (60/50 г)
Хлеб (30 г)
Чай (200 мл)

Салат «Фасолевый» (100 г)
Солянка домашняя (300 г)
Сосиски с макаронами (130/150 г)
Хлеб (30 г)
Компот (200 мл)

Салат «Сельдь под шубой» (100 г)
Плов с курицей (250 г)
Домашняя выпечка (1 шт)
Хлеб (30 г)
Чай (200 мл)